

**EMILIEN**  
 **HAMEL.**

2025-2026

# **Catalogue de formations**

**Coaching vocal et prise de parole en entreprise**

**Emilien Hamel**  
**Coach Vocal et Expert Voix**

# L'intervenant



Emilien Hamel, est le seul Expert de la Voix à allier approche scientifique et résultats concrets depuis plus de 15 ans : une référence incontournable pour transformer votre voix avec méthode et efficacité.

## A propos de moi

### Expertise scientifique et thérapeutique

- Mastère Spécialisé en Thérapie Vocale (1500h – en cours de finalisation)
- Formation approfondie en physiologie, rééducation et thérapies vocales, adossée aux dernières avancées scientifiques. Développement d'une expertise de pointe pour accompagner les troubles vocaux et optimiser la performance des voix professionnelles.
- Certificat en Traitement Orthophonique des Troubles de la Voix
- Compétences avancées en évaluation, analyse et rééducation des pathologies vocales, permettant une prise en charge complète et rigoureuse.
- Icahn School of Medicine at Mount Sinai (New York)
- Expertise avancée en physiologie vocale et rééducation des troubles de la voix, avec protocoles personnalisés pour optimiser santé et performance.
- Approche
- Méthodologie scientifique appliquée à la santé et à la performance vocale des professionnels.

### Base artistique et technique

- Royal Academy of Music de Londres – Master en Opera
- Carrière internationale sur les grandes scènes, en cinq langues.
- Expérience scénique qui constitue le socle de la maîtrise de la projection et de l'endurance vocale.

### Enseignement et transmission

Membre de l'AFPAO (Association des Formateurs Professionnels en Art Oratoire).

Chargé de cours à Sciences Po Grenoble, en collaboration avec le laboratoire PACTE (CNRS), sur la voix et les émotions en politique.

10 d'expérience dans l'enseignement supérieur (Institu Mines Telecom Paris Sud, Audencia, ESDS, GEM, INSEEC, IAE Grenoble Sup de Com, Campus Eductive, etc)

### Contact :

emilienhamel.fr

hamel.emilien@gmail.com

Tel : 06 76 74 76 54

# Sommaire

## Formations en entreprise

---

### Prise de parole en public

Tout public ..... 4

Intensif ..... 5

Faire porter sa voix ..... 6

Leadership Vocal Féminin ..... 7

Voix et distanciel ..... 8

## RSE & Maintien à l'Emploi

---

Coaching vocal pour l'inclusion ..... 9

Entraînement à la voix à destination de profils handicapés ..... 10

## Formations personnalisées

---

Programme Premium ..... 11

Masterclass ..... 12

## Webinaire

---

Voix et Impact ..... 13

## E-Learning

---

Modules disponibles ..... 14

# Prise de parole en public

## Tout public



Parler en public est un art qui s'apprend.

Cette formation propose une approche complète pour gagner en impact, en clarté et en aisance. À travers des exercices pratiques, les participants apprennent à structurer leurs idées, capter l'attention et transmettre des messages avec confiance.

L'accent est mis sur la voix, la posture, la respiration et la gestion du stress pour prendre la parole avec plus d'assurance.

Accessible à tous, elle s'adresse aussi bien aux orateurs expérimentés qu'aux plus réservés souhaitant affirmer leur présence.

### Objectifs :

**Savoir capter** l'attention de l'auditoire

**Structurer et mettre en avant** les idées grâce à l'art oratoire

**Inspirer et convaincre** les collaborateurs grâce aux outils de la prise de parole

**Prendre en compte les différents aspects** d'une prise de parole réussie, verbal, vocal et non-verbal

**Gagner en présence** grâce à la maîtrise de son corps, de sa respiration et de sa voix

**Préserver son capital vocal** grâce à la connaissance de son anatomie et en utilisant sa colonne d'air

**Savoir comment gérer son stress** par l'assimilation des outils respiratoires

**Définir des axes d'amélioration** pour l'utilisation de la voix pour continuer à l'optimiser après la formation de manière individuelle

**Faire usage d'humour**, de spontanéité et d'authenticité pour gagner en charisme

### Public cible :

Cette formation s'adresse à un public de conférenciers amenés à prendre la parole devant un public diversifié. Elle s'adresse aussi aux personnes timides qui souhaitent faire entendre leur voix et gagner en confiance lors de leurs prises de parole.

**Tarifs :** 3 000 euros H.T. plus défraiement  
*Secteur public :* 2 400 euros H.T.  
*Enseignement Supérieur :* 2 400 euros H.T.

**Durée :** Deux jours

**Prérequis :** Aucun

**Modalités d'enseignement :** Présentiel

**Effectifs :**

Pour des groupes allant jusqu'à 6 personnes

# Prise de parole en public

## Formation intensive



Cette formation intensive offre une compréhension approfondie de la voix, liée à la posture et à la respiration.

Elle combine théorie et exercices ciblés pour maîtriser la respiration, la diction et le débit de parole.

Grâce à des enregistrements audio-vidéo, chaque participant analyse sa voix et améliore sa résonance. Les mises en situation professionnelles avec retours personnalisés renforcent la confiance et l'efficacité.

Adaptée aux conférenciers comme aux personnes timides, elle vise à optimiser la prise de parole en public. Un suivi individuel avec bilan personnalisé garantit la progression continue.

### Objectifs :

**Comprendre** ce qu'est la voix et ce qu'elle révèle de soi.

**Maîtriser différentes techniques** de respiration (abdominale, costo-diaphragmatique, intercostale).

**Identifier et réduire** les zones de stress respiratoire grâce à des exercices posturaux.

**Intégrer** la relation entre posture, respiration et production vocale.

**Améliorer** diction et gestion du débit de parole par des exercices ciblés.

**Analyser** la voix grâce à des enregistrements audio et vidéo pour optimiser la résonance.

**Renforcer la prise de parole** par des mises en situation avec retours personnalisés.

**Développer la confiance en soi** et la présence à travers la maîtrise vocale et corporelle.

### Public cible :

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir des compétences oratoires ou vocales et veulent avancer dans leur carrière en entreprise.

**Tarifs** : 4 000 euros H.T. plus défraiement  
*Secteur public* : 3 000 euros H.T.  
*Enseignement Supérieur* : 3 000 euros H.T.

**Durée** : Deux jours

**Prérequis** : Avoir déjà des notions en prise de parole en public

**Modalités d'enseignement** : Présentiel

**Effectifs** :

Accompagnement individuel

# Faire porter sa voix

## Anatomie et performances



La voix est bien plus qu'un simple outil de communication : elle est un levier stratégique dans l'univers professionnel.

Que l'on enseigne, négocie, anime une réunion ou échange à la machine à café, notre posture, notre souffle et notre tonalité envoient des messages souvent inconscients, mais puissants. Cette formation propose une exploration concrète et scientifique de la voix, de ses mécanismes anatomiques à sa portée persuasive. En apprenant à la maîtriser, vous gagnez en impact, en clarté et en confiance.

C'est un temps pour mieux se connaître, s'écouter, s'ajuster.  
Un temps pour donner de l'amplitude à votre voix... et à votre posture professionnelle.

### Objectifs :

**Prendre de conscience** de l'importance de la voix parlée, de la posture et de la respiration dans le corps, quelle que soit la fonction aussi bien du point de vue de l'émission que de l'écoute.

**Connaître son anatomie vocale**, posturale et musculaire afin de pouvoir l'optimiser dans une optique d'efficacité et/ou de performance.

Savoir comment **gérer son stress** par l'assimilation des outils respiratoires.

**Maîtriser la projection vocale** et ses inflexions quelles que soient les circonstances et les lieux.

**Comprendre la personnalité** de nos interlocuteurs en écoutant la qualité de leur voix et adapter une réponse vocale en conséquence.

Définir des **axes d'amélioration** pour l'utilisation de la voix pour continuer à l'optimiser après la formation de manière individuelle.

### Public cible :

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs, enseignants ou personnel administratifs qui sont amenés à devoir convaincre des interlocuteurs et/ou parler en public et qui ne maîtrisent pas cette compétence.

**Tarifs** : 1 800 euros H.T. plus défraiement  
*Secteur public* : 1 200 euros H.T.  
*Enseignement Supérieur* : 1 200 euros H.T.

**Durée** : Une journée

**Prérequis** : Aucun

**Modalités d'enseignement** : Présentiel

**Effectifs** :

Pour des groupes allant jusqu'à 8 personnes

# Leadership vocal féminin

## Exprimer son leadership



Prendre la parole, c'est souvent prendre position.

Pour les femmes, cette prise de position s'accompagne parfois de freins invisibles : préjugés sur le timbre, la posture ou l'autorité perçue. Cette formation propose un accompagnement sur mesure pour affirmer sa voix, dans tous les sens du terme.

En s'appuyant sur des bases anatomiques, respiratoires et posturales, elle invite à déconstruire les biais, maîtriser les codes de la projection vocale, et s'adapter sans se travestir.

Deux jours pour faire de sa voix un outil d'influence, d'aisance et d'alignement, quels que soient les contextes professionnels.

### Objectifs :

**Prendre de conscience** de l'importance de la voix parlée, de la posture et de la respiration dans le corps.

**Connaître son anatomie vocale**, posturale et musculaire afin de pouvoir l'optimiser dans une optique d'efficacité et/ou de performance.

Prendre conscience des **différences de physiologies et d'impact** entre une voix d'homme et une voix de femme.

**Analyser les préjugés** liés aux voix féminines, ce qu'elles signifient auprès des auditeurs, se positionner vocalement en conséquence

Savoir **comment gérer son stress** par l'assimilation des outils respiratoires.

**Maîtriser la projection vocale** et ses inflexions quelles que soient les circonstances et les lieux.

**Comprendre la personnalité** de nos interlocuteurs en écoutant la qualité de leur voix (Asthénie, Rugosité, Sur-pression Subglottique, etc) et adapter sa réponse vocale

**Définir des axes d'amélioration** pour l'utilisation de la voix pour continuer à l'optimiser après la formation de manière individuelle

### Public cible :

Cette formation s'adresse aux collaboratrices qui sont amenées à devoir convaincre des interlocuteurs et/ou parler en public, et souhaitent optimiser cette compétence. Le besoin est d'affirmer leur positionnement qui peut parfois poser des difficultés dans l'exercice de leurs fonctions.

**Tarifs** : 4 000 euros H.T. plus défraiement  
*Secteur public* : 3 000 euros H.T.  
*Enseignement Supérieur* : 3 000 euros H.T.

**Durée** : Deux jours

**Prérequis** : Aucun

**Modalités d'enseignement** : Présentiel

**Effectifs** :

Pour des groupes allant jusqu'à 8 personnes

# Voix et distanciel

## Énergie, voix, visioconférence



Parler à distance, ce n'est pas simplement s'exprimer derrière un écran : c'est savoir faire passer un message clair, vivant et audible malgré les filtres du numérique ou du masque.

Cette formation permet de comprendre les enjeux vocaux spécifiques au distanciel et d'apprendre à projeter sa voix sans s'épuiser.

Grâce à des outils concrets issus de l'anatomie, de la respiration et de l'écoute active, chaque participant pourra adapter sa communication pour rester impactant, même sans contact visuel direct.

Un temps pour mieux se faire entendre... et mieux se faire comprendre.

### Objectifs :

**Prendre de conscience** de l'importance de la voix parlée, de la posture et de la respiration dans le corps.

**Sensibiliser aux enjeux de la voix** dans le contexte du distanciel et du masque.

**Connaître son anatomie vocale**, posturale et musculaire afin de pouvoir l'optimiser dans une optique de performance et d'efficacité.

**Développer des outils concrets** pour compenser la perte de compréhension liée au distanciel, prévenir la fatigue vocale et physique et le sentiment d'oppression ressentie à l'inspiration.

**Maîtriser la projection vocale** et ses inflexions quelles que soient les circonstances spécifiquement pour le distanciel

**Comprendre la personnalité** de nos interlocuteurs en écoutant la qualité de leur voix (Asthénie, Rugosité, Sur-pression Subglottique, etc)

**Définir des axes d'amélioration** pour l'utilisation de la voix pour continuer à l'optimiser et l'améliorer même après la formation

**Comprendre** l'axe Domination et Inspirer la confiance dans sa dimension physique et vocale ainsi que les émotions qui en découlent

### Public cible :

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs, enseignants ou personnel administratifs qui sont amenés à devoir convaincre des interlocuteurs et/ou parler en public et qui ne maîtrisent pas cette compétence.

**Tarifs :** 1 800 euros H.T.

*Secteur public :* 1 200 euros H.T.

*Enseignement Supérieur :* 1 200 euros H.T.

**Durée :** Une journée

**Prérequis :** Aucun

**Modalités d'enseignement :** Présentiel

**Effectifs :**

Groupes de 5 personnes pour un travail ciblé  
Jusqu'à 25 personnes pour une sensibilisation

# RSE & Maintien dans l'Emploi

## Coaching vocal pour l'inclusion

La formation développe la communication en entreprise en intégrant voix, posture et respiration. Elle s'adapte aux besoins des personnes avec des difficultés cognitives ou motrices, entre autres.

Les participants optimisent leur anatomie vocale et musculaire pour mieux communiquer. Des techniques respiratoires et posturales permettent de gérer stress et particularités motrices ou cognitives.

La projection vocale et les inflexions sont travaillées selon différents contextes professionnels. Des outils alternatifs (supports visuels) sont proposés pour les participants malentendants. La lecture des signaux vocaux et non verbaux des interlocuteurs est abordée.

### Objectifs :

**Prendre conscience** de l'importance de la voix, de la posture et de la respiration.

**Optimiser** l'anatomie vocale, posturale et musculaire.

**Adapter les techniques** aux besoins des personnes en situation de handicap.

**Gérer le stress et les particularités** cognitives ou motrices.

**Maîtriser la projection vocale** et les inflexions selon le contexte.

**Utiliser des outils** de communication alternatifs (supports visuels).

**Identifier et analyser** les signaux vocaux et non verbaux des interlocuteurs.

**Définir un plan personnalisé** d'amélioration vocale et posturale.

### Public cible :

Cette formation s'adresse à un groupe de collaborateurs en entreprise (managers, équipes RH, ou autres) et/ou à des personnes en situation de handicap souhaitant développer leurs compétences vocales pour une meilleure inclusion professionnelle.

**Tarifs :** 3 000 euros H.T.

*Secteur public :* 2 400 euros H.T.

*Enseignement Supérieur :* 2 400 euros H.T.

**Durée :** Deux jours

**Prérequis :** Aucun

**Modalités d'enseignement :** Présentiel

**Effectifs :**

Groupes de 8 personnes maximum avec adaptations spécifiques si nécessaire

# Handicap individuel

## Personne en Situation de Handicap

**La voix est un vecteur essentiel d'inclusion** pour les personnes en situation de handicap. Lorsqu'elle est entravée par un trouble neurologique, musculaire ou sensoriel, elle peut devenir un frein à la communication, à la confiance, voire au maintien en emploi. Ce programme propose un accompagnement individualisé pour **restaurer ou renforcer l'efficacité vocale dans le monde professionnel**.

**Grâce à des protocoles adaptés à chaque profil** (TSA, TDAH, Parkinson, myopathie, dysarthrie ou surdité, entre autres), la formation allie **rigueur scientifique, techniques vocales ciblées et outils d'accessibilité**. Elle permet de travailler sur le souffle, la diction, la prosodie, le débit ou encore la projection, tout en tenant compte de la fatigabilité, de l'hypophonie, des altérations motrices ou des particularités cognitives de chaque personne.

C'est un temps pour **retrouver de la présence vocale, ajuster son expression aux contextes, et s'outiller durablement**. Un espace sécurisant, où l'on réapprend à se faire entendre... et à reprendre pleinement sa place dans l'échange professionnel.

### Moyens pédagogiques

Un **diagnostic** d'entrée complet.

Une **feuille de route** avec des objectifs personnalisés.

Des **exercices** spécifiques adaptés.

**Séances individuelles** de coaching en présentiel ou en visio.

**Un diagnostic de sortie** pour mesurer vos progrès, avec des **conseils** pour le futur.

**Un accès illimité** à une plateforme E-learning sans limitation de durée.

### Public cible :

- **Personnes en situation de handicap** présentant des difficultés cognitives ou motrices (TSA, TDAH, maladie de Parkinson, myopathie de Becker, dysarthrie, ou hypoacousie/surdité etc), souhaitant améliorer leur maîtrise vocale pour une communication professionnelle efficace.
- **Managers, collègues, et responsables RH** souhaitant accompagner ces publics dans l'optimisation de leur communication vocale pour une inclusion durable.

**Tarifs :** Sur Devis

**Durée :** À définir selon les besoins

**Prérequis :** Aucun

**Modalités d'enseignement :** Selon les besoins

**Effectifs :**

Accompagnement individuel ou en très petits groupes (2 à 4 personnes)

# Programme premium

## Coaching vocal personnalisé



Ce programme premium s'adresse aux entrepreneurs et collaborateurs souhaitant renforcer leur impact vocal dans un cadre professionnel exigeant.

Un diagnostic personnalisé permet de cibler les objectifs prioritaires : rythme de parole, respiration, gestion du stress, ou encore modulation de la voix.

Le travail peut inclure l'optimisation des paramètres techniques (HNR, Jitter, Shimmer), l'expression des émotions, ou l'adaptation de la voix aux différents contextes (réunion, pitch, négociation...).

Vous bénéficiez d'un accompagnement individuel intensif et progressif, conçu pour des résultats concrets et durables.

### Moyens pédagogiques

Un **diagnostic** d'entrée complet.

Une **feuille de route** avec des objectifs personnalisés.

Des **exercices** spécifiques adaptés.

**Cinq séances individuelles** de coaching en présentiel ou en visio.

**Un diagnostic de sortie** pour mesurer vos progrès, avec des **conseils** pour le futur.

**Un accès illimité** à l'intégralité du E-learning sans limitation de durée.

### Public cible :

Cette formation s'adresse à un public d'entrepreneurs ou collaborateurs en entreprise qui veulent progresser dans leur carrière.

**Tarifs** : 1 800 euros H.T.

*Secteur public* : 1 200 euros H.T.

*Enseignement Supérieur* : 1 200 euros H.T.

**Satisfait ou remboursé**

**Durée** : 7 heures (5h en face à face, 2h pour le diagnostic et la restitution)

**Prérequis** : Aucun

**Modalités d'enseignement** : Présentiel pi  
distanciel

**Effectifs** :

Accompagnement individuel

# Masterclass

## Formation avec Coaching vocal personnalisé



Cette Masterclass s'adresse à tous ceux qui souhaitent améliorer leur voix et leur impact à l'oral : entrepreneurs, managers, collaborateurs ou toute personne amenée à prendre la parole dans un cadre professionnel exigeant.

Elle comprend plus de 7 heures de vidéos pédagogiques accompagnées de supports PDF, ainsi qu'une heure de coaching vocal personnalisé avec l'Expert pour consolider les acquis et travailler sur des cas concrets.

Elle permet de s'améliorer en autonomie grâce à un accès illimité aux contenus. Vous pouvez avancer à votre rythme, revoir les modules autant de fois que nécessaire et mettre en pratique progressivement les techniques apprises.

Elle est une solution pratique pour ceux qui veulent renforcer leur assurance, améliorer leur communication et développer une voix plus impactante, sans contrainte de déplacement ni d'emploi du temps.

### Moyens pédagogiques

**7 heures** de vidéos experte

Des thématiques abordées comme la prononciation, se faire entendre, comme récupérer

Des **exercices** spécifiques adaptés.

**Des supports pdf clairs et pédagogiques** pour vous expliquer le fonctionnement de la voix

**Une méthode complète** pour s'auto-évaluer et progresser en autonomie

**Une séance avec l'expert** pour valider les acquis.

### Public cible :

Cette formation s'adresse à un public d'entrepreneurs ou collaborateurs en entreprise qui veulent progresser dans leur carrière.

**Tarifs :** 490 euros H.T.

*Secteur public :* 490 euros H.T.

*Enseignement Supérieur :* 490 euros H.T.

**Satisfait ou remboursé**

**Durée :** 7 heures de vidéos et une heure de coaching

**Prérequis :** Aucun

**Modalités d'enseignement :** asynchrone

**Effectifs :**

Accompagnement individuel

# Webinaire

## Voix et impact



Ce webinaire sensibilise à l'importance de la voix, de la posture et de la respiration, notamment dans le contexte du distanciel.

Il permet de comprendre les impacts des conditions virtuelles sur la voix et la communication non verbale. Vous apprendrez à gérer votre stress et à maîtriser votre projection vocale en toute situation.

La formation propose aussi un temps de questions et réponses avec les participants qui souhaitent des pistes d'amélioration personnelle.

Une heure pour apprendre des faits inédits sur la voix et pour mettre en place facilement des bonnes pratiques.

### Objectifs :

**Prendre de conscience** de l'importance de la voix parlée, de la posture et de la respiration dans le corps.

**Sensibiliser aux enjeux de la voix** dans le contexte du distanciel et du masque.

**Connaître son anatomie vocale**, posturale et musculaire afin de pouvoir l'optimiser dans une optique de performance et d'efficacité.

**Développer des outils concrets** pour compenser la perte de compréhension liée au distanciel, prévenir la fatigue vocale et physique et le sentiment d'oppression ressentie à l'inspiration.

**Maîtriser la projection vocale** et ses inflexions quelles que soient les circonstances spécifiquement pour le distanciel

**Comprendre la personnalité** de nos interlocuteurs en écoutant la qualité de leur voix (Asthénie, Rugosité, Sur-pression Subglottique, etc)

**Définir des axes d'amélioration** pour l'utilisation de la voix pour continuer à l'optimiser et l'améliorer même après la formation

**Comprendre** l'axe Domination et inspirer la confiance dans sa dimension physique et vocale ainsi que les émotions qui en découlent

### Public cible :

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs, enseignants ou personnel administratifs qui sont amenés à devoir convaincre des interlocuteurs et/ou parler en public et qui ne maîtrisent pas cette compétence.

**Tarifs :** 200 euros H.T.

*Secteur public :* 200 euros H.T.

*Enseignement Supérieur :* 200 euros H.T.

**Durée :** 45 minutes à une heure

**Prérequis :** Aucun

**Modalités d'enseignement :** Présentiel

**Effectifs :**

Groupes de 5 personnes pour un travail ciblé  
Jusqu'à 25 personnes pour une sensibilisation

# E-Learning

## Modules disponibles

---

### **Modules spécialisés - Durée : environ 1 heure - Tarif : 100€**

- Voix et gestion du stress -----
  - Savoir évaluer sa voix -----
  - Voix, diction et prosodie -----
  - Se faire entendre - savoir projeter sa voix -----
- 

### **Formation Flash- Durée : entre 10 et 15 minutes - Tarif : 30€**

- Savoir convaincre - introduction -----
- Avoir une posture de vainqueur -----
- Savoir faire une bonne première impression -----
- Récupérer le plus vite possible sa voix -----
- Gérer la fatigue vocale -----
- Aimer sa voix -----
- S'entraîner à respirer sur un texte long -----
- Comment parler devant un public hostile -----